



MENÚ BUFFET DÍA 1

Crema de calabaza

puerro, cebolla, zanahorias, patata, calabaza

Humus con crudites de zanahoria y apio

garbanzos, zanahorias, apio, limones

Ensalada de espinacas, queso de cabra y nueces

espinaca fresca, nueces, queso de cabra

Patatas guisadas con carne

Pimiento, tomate, patatas, magro de cerdo, zanahoria, cebolla, laurel, ajo

Arroz con alcachofas y setas

puerro, pimiento, alcachofas, arroz, setas, ajo

MENÚ BUFFET DIA 2

Crema de zanahoria

Puerro, cebolla, patata, zanahoria

Tabulé de verduras y pasas

Puerro, cebolla, pimiento, pasas, cous-cous

Tortilla de patatas

Huevo, patatas y cebolla

Garbanzos estofados

Cebolla, pimiento, puerro, apio, garbanzos, laurel, ajo

Carrillada en salsa

Zanahoria, cebolla, puerro, carrillada, ajo



MENU BUFFET DÍA 3

Espinaca con garbanzos

Garbanzos, espinacas, ajo, cebolla, pan

Ensalada de col, remolacha y frutos secos

Col, remolachas, nueces

Revuelto de champiñones

Champiñones, huevo, nata, cebolla, ajo

Lentejas estofadas

Cebolla, pimiento, puerro, apio, lentejas, laurel, ajo

Carne guisada con setas

Zanahoria, cebolla, pimientos, setas, magro de ternera